

SYMPOSIUM
zum
Thema **„Schlafen“**

Agenda und Informationen

- **Begrüssung**
- **Kurzreferate (je 20min) mit anschliessender Fragerunde**
 - I. Die Entwicklung des Schlafs: die ersten Monate und darüber hinaus, Oskar Jenni
 - II. Die bindungsorientierte Schlafberatung nach 1001kindernacht, Sibylle Lüpold
 - III. Wie Eltern ihre Neugeborenen beim Ein- und Durchschlafenlernen unterstützen können, Rahel Meier
 - IV. Transdisziplinäre Zusammenarbeit in der Schreibabysprechstunde, Egon Garstick
 - V. Fallvorstellung aus der Mütter-Väterberatung, Romy Ferrario
- **Podiumsgespräch: wo liegen die Gemeinsamkeiten, wo die Unterschiede. Was lässt sich in der Praxis umsetzen, wo zeigen sich Schwierigkeiten.**
- **Netzwerk-Apéro**

Moderation - Rebekka Erdin

Anmeldung

Per Email an info@familystart-zh.ch

Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt und sind verbindlich.

Bei Abmeldungen weniger als 24 Stunden vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50 verrechnet.

27. MÄRZ 2025

Zeit

13.00 - 17.00 Uhr

Ort

Glockenhof Zürich
Sihlstrasse 33
8001 Zürich

Kosten

CHF 100 regulär
CHF 50 für Mitglieder von
Familystart Zürich

E-log

4 Punkte

Zielgruppe

Hebammen, Pflegefachfrauen,
Mütter- & Väterberater:innen,
Kinderärzt:innen, weitere
interessierte Fachpersonen

Veranstalterin

Familystart Zürich
Steinwiesstrasse 2, 8032 Zürich
www.familystart-zh.ch